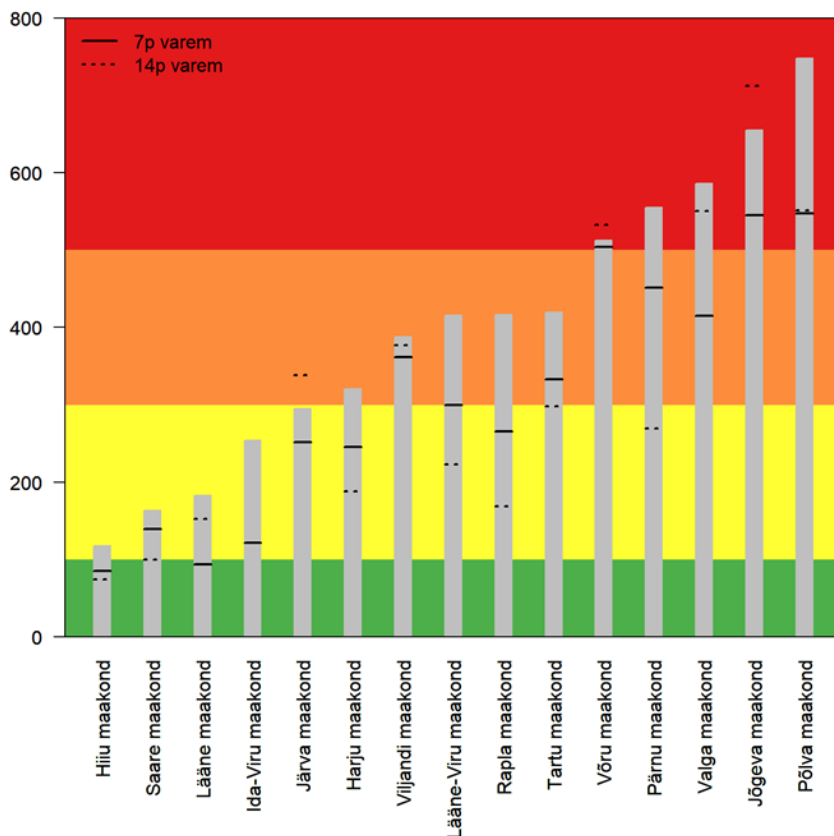


Teadusnõukoja soovitusel valitsusele 8. oktoobril 2021

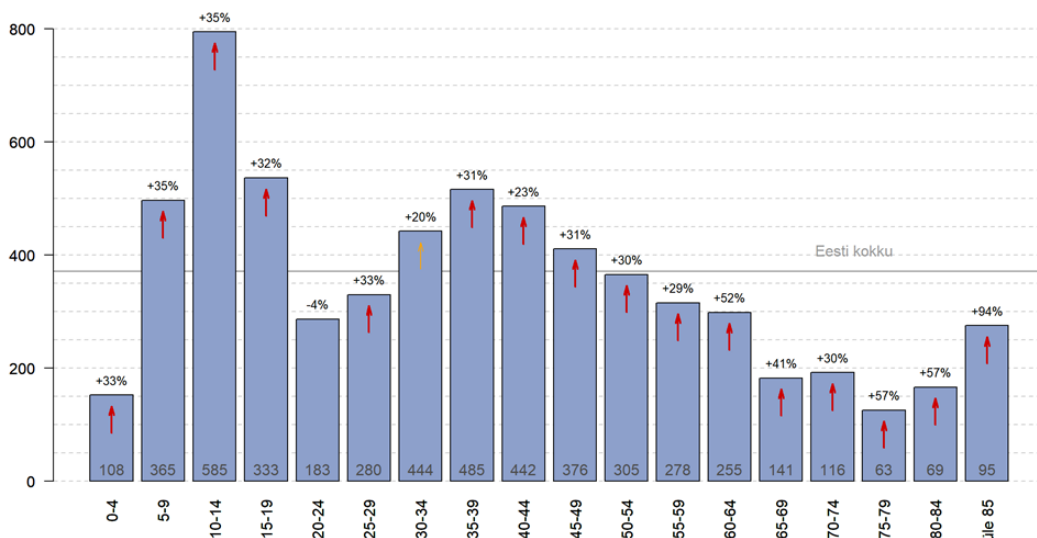
Olukorra kirjeldus

Nakatamine on kiires tõusutrendis, nakatumine on võrreldes eelneva nädalaga 30,5% kasvanud. Nakatumiskordaja R on 3. oktoobri seisuga ca 1,2. Nakatumine on jätkuvalt kõrgeim 10–14-aastaste vanuserühmas ning nakatumist veavad enamjaolt koolilapsed. Eakate (70-aastat ja vanemad) osakaal viimase 7 päeva jooksul tuvastatud nakatunute seas oli 03. oktoobri seisuga 6,9%. Koolides on tekkinud nakatumiskolded ning nakatumine on tõusmas kõikides vanuserühmades.

Maakondade nakkustase (7p nakatumised 100000 kohta)
uuendatud riskimaatriksi järgi, 03. oktoober 2021.



7-päeva nakatumus 100000 kohta vanusgruppides 27.09-03.10.2021,
muutus võrreldes perioodiga 20.09-26.09



Nakatumine levib jätkuvalt enim Lõuna-Eestis. Kõrgeim nakatumine oli 03. oktoobri seisuga Põlva, Jõgeva ja Valga maakonnas, samuti Pärnu maakonnas. Madalaim nakatumine on Lääne-Eesti saartel (Hiiumaal ja Saaremaal).

Haiglas olevate isikute hulk on jätkuvas ja kiiresti kasvavas tõusutrendis, mida mõjutab peamiselt eakate ja vaksineerimata isikute nakatumine. Haiglaravi võimekuse tagamine toimub plaanilise ravi arvelt, mille defitsiit on esimesel poolaastal 21 600 ravijuhtu. Nakatunutest 70% ja hospitaliseeritutest 75% on endiselt need, kes pole saanud ühtegi vaktsiini doosi.

Teadusnõukoja soovitused

Teadusnõukoda osutab endiselt, et vaksineerimine on väga efektiivne raske haiguse ära hoidmisel ja soovitab, et kõik, kes pole veel vaksineeritud seda viivitamatult teeksid, eriti eakad (60-aastased ja vanemad) ja teised riskirühma kuuluvad inimesed, sest neil on kõige suurem risk raskelt haigestuda ning selle tõttu sattuda haiglaravile.

Teadusnõukoda soovitab kõrge riski tasemele jõudnud olukorra tõsidust rõhutada lihtsate käitumissoovitustega. Näiteks võiksid inimesed järgida põhimõtet, et iga külmetushaiguse korral tuleb käituda nagu tegemist oleks COVID-19-ga kuni vastupidisele pole osutanud negatiivne kiirtesti või PCR testi tulemus.

Teadusnõukoda toetab lastevanemate kaasamist lähikontaktsete laste kiirtestimisse.

Teadusnõukoda toetab tõhustusdooside pakkumist COVID-19 riskirühmadele. See annaks seda soovivatele inimestele tõendus põhise võimaluse end viiruse eest kaitsta ning võib haiglakoormust vähendada 10% võrra.