

Teadusnõukoja soovitused valitsusele 2. märtsil 2021

Olukorra analüüs

Nakatamine SARS-CoV-2 on viimase nädala jooksul kasvanud 30%. Nakatamiskordaja R on jõudnud 1,25-ni. Levik on hoogsaam Saaremaal, Tallinnas, Ida-Virumaal ja ka Lääne-Virumaal. Eesti on uute nakatumiste poolest Euroopas olenevalt näitajast esimesel, teisel või kolmandal kohal. Iga kahe päeva jooksul laekub registreeritud nakatunuid enam kui esimese laine jooksul kokku.

Viiruse ohtlikest variantidest on UK tüve levimus Eestis hinnanguliselt 13%, millest vähemalt pooled on Eestis ringlevad tüved. Lõuna-Aafrika tüvesid on tuvastatud 8, kõik imporditud. Kokku on sellel aastal sekveneeritud >1000 proovi.

Nakatamine on kõrgem nooremates vanusrühmades (35-39, 15-19). Varem on sellele sageli järgnenud nakatumise kasv vanemates rühmades, mida võib seekord pidurdada riskirühmade ja hooldustöötajate vaksineerimine.

Haiglaravi vajavate COVID-haigete hulk on nädalaga kasvanud 80 haige võrra. Isegi pärast COVID lisa voodikohtade avamisi on Põhja regiooni haiglates hõivatud 84% isoleeritud voodikohtadest ning Lõuna regioonis vastavalt 76%. Haiglate võimekus uute COVID-19 haigete vastuvõtmiseks on mitmel pool ammendumas ja pandeemilise ravivõimekuse tagamiseks hakkab katkema plaaniline statsionaarne ravitegevus.

Kui nakatamine stabiliseeruks praegusel tasemel, oleks märtsi keskpaigas 3000 uut nakatumist päevas. Kui R langeks märtsi kuu jooksul 0,9-0,8ni, jõuaks nakatamisnäitaja aprilli keskpaigaks alla 500.

Soovitused

1. Jätta kehtima eelmisel nädalal kehtestatud meetmed.
2. Vii ellu kõik Teadusnõukoja eelmisel nädalal tehtud ettepanekud (vt. allpool).
3. Lubada toitlustusasutuses ainult kaasamüük.
4. Kehtestada ka välitingimustes 2 + 2 reegel.
5. Lubada alates 15. märtsist koolipidajatel piirkondlikku nakatumisnäitajat silmas pidades korraldada lõpuklasside kontaktõpet kuni 2 päeval nädalas tagades viirusetõrje meetmeid.
6. Katsetada antigeeni kiirtestide läbiviimist sellest huvitatud koolides.

Teadusnõukoja soovitused 23.02.2021

1. Piirata nii avalike kui eraviisiliste kokkusaamistel osalejate arvu 6 inimesega (v.a perekonnad).
2. Jätta ära kõik sise- ja väliruumides toimuvad avalikud üritused.
3. Sulgeda meelelahutus- ja kultuuriasutused (ööklubid, kasiinod, kinod teatrid, kontserdipaigad).
4. Sulgeda kaubanduskeskused, v.a toidupoed, apteegid, arstiabi, pangad, bensiinijaamad ja muud hädavajalikud teenused.
5. Sulgeda spordiklubid.
6. Piirata toitlustusasutuste lahtioleku aega max 18.00ni.
7. Oodata kaugtööd kõigilt, kellel see on võimalik.
8. Viia põhi-, kesk-, kutse- ja kõrgharidus 2 nädalaks pärast kevadvaheaega kaugõppele.
9. Samal perioodil viia kaugõppele ka laste ja täiskasvanute huviharidus ning täiskasvanute õpe.

10. Nõuda kõigilt riiki saabujatelt SARS-CoV-2 RNA testi, et tuvastada kiirelt uued murettekitavad viiruse tüved.
11. Parandada kehtivaid piiranguid, soovitusi ja nende eesmärke puudutavat kommunikatsiooni.
12. Tõhustada kontrolli kehtivate reeglite täitmise üle kaasates ka erasektorit.