

TEADUSNÕUKOJA TEEMAD 10.02.2022

Isolatsioonikohustuse lühendamisest tööle naasmiseks

Praeguse seisuga on koroonaviirusega nakatunud tervishoiuteenuse osutajate töötajatel võimalik isolatsiooni kestust lühendada juhul, kui neil ei ole sümptomeid ja nad peavad täitma edasilükkamatuid tööülesandeid. Sealjuures on oluline järgida eriti hoolikalt nakkusohutuse tagamiseks vajalikke meetmeid. Isolatsiooni lühendamise otsus tulenes vajadusest tagada tervishoiuteenuse osutajate toimepidevus ka siis, kui väga paljud töötajad on nakatunud.

Tervishoiutöötajate lühema isolatsiooniperioodi lubamise alused

Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskus (ECDC) eristab tervishoiutöötajate isolatsiooni kohustust vaadates erinevaid üldise nakkusohu tasemeid.

- 1) Standardtase – tervishoiuteenuse toimepidevus on tagatud. Vajadus tervishoiutöötajate isolatsioonikohustust ümber vaadata puudub.
- 2) Tervishoiusüsteemi ja elutähtsate teenuste toimepidevus on tugeva surve all.
- 3) Surve tervishoiuteenusele ja elutähtsatele teenustele on väga tugev, teenuste tagamine on ohus.

Lisaks eristab ECDC ka vaktsineeritud ja vaktsineerimata töötajaid – vaktsineeritud töötajate tervis on paremini kaitstud ning neid saab julgelt tagasi tööpostile lubada. ECDC ei erista siinkohal tõhususdoosi saanud ja lihtsalt vaktsineerimiskuuri läbinuid, Ameerika Ühendriikide Haiguste Ennetuse ja Kontrolli Keskus (CDC) eristab.

Tervishoiutöötajatele lühema isolatsiooniperioodi lubamisel on arvesse võetud seda, et sümptomiteta tervishoiutöötajalt kellelegi nakkuse edasikandumise risk on oluliselt väiksema kaaluga kui haigete ravita jätmise. Sealjuures on tervishoiutöötajad üldiselt väga korrektsed ennetusmeetmete järgijad ja korralikult kaitsvate FFP2 respiraatorite kandjad.

Üldisest isolatsioonikohustusest ja nakatamisperioodi kestvusest

Eestis praegu kehtiv üldine kümnepäevane isolatsioonikohustus koroonaviirusega nakatunutele on juba väiksem kui mitmetes teistes riikides kehtiv. Sealjuures on see lühem ECDC soovitatud 14-päevasest isolatsioonist. Mudelarvutuse (Bays jt) järgi on ka 10 päeva järel umbes 5% inimestest võimalised teisi nakatama ning 14 päeva järel umbes 1%.

USA uuring (Landon jt) näitab, et pärast viiendat haiguspäeva on inimesed nakatamisvõimelised hoolimata sümptomite olemasolust. Enam kui 40% vaktsineeritud tervishoiutöötajast, kel ei olnud enam sümptome, olid kiirtesti järgi positiivsed ka 5.–10. päeva vahel.

Omikrontüve puhul algavad sümptomid varem ja viiruse hulga maksimum tekib inimese kehas hiljem kui deltatüvega, mis tähendab, et näiteks viiepäevase isolatsiooni puhul ei pruugi inimene olla ohutu ka siis, kui tal sümptomeid ei ole.

Landon jt. uuringu andmetel on ka kaheksandal isolatsioonipäeval veel 26% inimestest nakkusohtlikud (46 uuritust oli 12 kiirtesti tulemus positiivne).

Isolatsioonikohustuse lühendamisel lisaks tervishoiutöötajatele ka teiste eluaalade esindajatele tekiks olukord, kus perearstid peaksid iga patsiendi puhul väga põhjalikult kaaluma, kas on võimalik ta varem kui kümne päeva möödudes terveks tunnistada. Tekib väga suur lisakoormus esmatasandi tervishoiule.

Kokkuvõtteks võib öelda, et praeguses epidemioloogilises olukorras ja Eesti vaksineerituse taset arvestades ei saa soovitada teistele töötajatele isolatsiooni kestvuse lühendamist. Isolatsioonikohustuse lühendamise arutamiseks on oluline oodata, kuni haiglaravi vajadus on olnud 2–3 nädalat langustrendis.

KASUTATUD ALLIKAD

Teadusartiklid (* on märgitud artiklid, mis on avaldatud, kuid ei ole veel eelretsenseeritud teiste teadlaste poolt)

Bays D., et al (2022)*. Mitigating isolation: further comparing the effect of LFD testing for early release from self-isolation for COVID19 cases. [medRxiv Mitigating isolation: further comparing the effect of LFD testing for early release from self-isolation for COVID-19 cases | medRxiv](#)

Landon, E., et al (2022)*. High Rates of Rapid Antigen Test Positivity After 5 days of Isolation for COVID-19. [medRxiv High Rates of Rapid Antigen Test Positivity After 5 days of Isolation for COVID-19 | medRxiv](#)

Internetiallikad:

Riigiteataja. Vabariigi Valitsuse 28. mai 2021.a korralduse nr 212 "Karantiini kehtestamine COVID-19 haiguse diagnoosiga või positiivse testi tulemusega isikutele ja nende isikutega lähikontaktis olnud isikutele". <https://www.riigiteataja.ee/akt/316072021005?leiaKehtiv>

Raport ECDC. Guidance on ending the isolation period for people with COVID-19, third update. [Discharge and end-isolation criteria \(europa.eu\)](#)